

サブコンシャス・チャネリングを体験！

Astraea Method

Subconscious Channeling

「チャネリング」と聞くとスピリチュアルな響きを感じるかもしれませんが、実際はどのようなもののでしょうか？ アストライアで行う「サブコンシャス・チャネリング」は、自分の心の声・魂のメッセージを受け取り、自己変革のきっかけになるもの。今回はその体験レポートをご紹介します。

イラスト／ちよやあいみ 構成・文／朝倉奈緒

3 結果は？

「あなたの心の奥の部分では仕事・生活をより自分らしく、より生きがいを感じられるようになりたいと思っています。…お母様の胎内にいらした時期——酸欠気味のことが続いていたようです。…あなたの魂は心身共にリラックスして、自身をみつめて欲しいと思っています。…」

(サブコンシャス・チャネリングの原文一部を抜粋して掲載)

人や物から発せられる超微弱な意識や念をチャネラーが感じ取り、文字や絵などで自動書記されます。現在の状態も含め、幼少期の潜在的な思いや母胎内での出来事、前世意識まで遡り、今に影響していることや魂・心のメッセージが、書面に何ページにもわたって綴られます。



チャネリングの内容を
もっと深く分析したい！

チャネリング・アナリシス & コーチング

自動書記に書かれていたことを何度も読み、「なるほど」と思うこと、「これはどういうことだろう？」と疑問に思うことなど、多々出てきます。自分の中で消化しきれない気づきがあったり、さらに自己探求したいと思った方は、サブコンシャス・カウンセラーによるコーチングを受けることで、悩みの解決に近づきます。

佐多先生によるコーチングを受けました！

1 チャネリングって何？



アストライアのサブコンシャス・チャネリングは、自分自身でも気づいていない魂・心の声や潜在意識をチャネラーが感じ取り、自動書記により伝えてくれます。未来の吉凶を占ったり、指示するものではなく、自分への気づきや自己探求の助けとなり、人生の指針となるものです。

2 チャネリングを依頼

チャネリングは対面で行いますが、写真や持ち物などでも受けることができます。自分自身について観るマイセルフコースをはじめ家族や夫婦、友人、恋人との関わり、職場の人間関係を観るコースなど、目的によって様々なチャネリングメニューがあります。今回は、自分のことをチャネリングしてもらいました。





佐多美佐 さた みさ

株式会社アストライア代表取締役。
サブコンシャス・ヒーラー。ヨガ指
導師。文化服装学院非常勤講師。潜
在心理士。長年にわたり商社で管理
職を務めた経験と人間学を研究した
実績を融合し、メンタルヘルス、ホ
リスティックヘルスの立場から、独
自のストレスマネジメント、およ
びコーチング、癒しに取り組む。



『癒す力はあなたのの中に』

佐多美佐 著 現代書林 刊
1,300円＋税

アストライアで行っているヨガをは
じめ、チャネリング、コーチング、
ヒーリングなどについて、体験者の
事例を用いて詳しく解説。「ストレス
から解放された」、また「自分を見
つめ直すためにはどうしたらいいの
か」と悩んだとき、答えを導き出す
ためのヒントがあります。

アストライアは、心とからだの
ホリスティックケアを目指しています。



サブコンシャス・
コーチング

サブコンシャス・コーチングの様子。
ただ話を聞いてもらうのではなく、
心の中が整理され、自分が気づいて
いなかったことも引き出されていき
ます。



サブコンシャス・
チャネリング

サブコンシャス・チャネリングでは、
チャネラーが超微弱な意識を感じ取り、
潜在的な思いや母胎内での出来
事など、今に影響を与えているもの
を伝えます。



ヨガ

自分を見つめるために行う「ヨガと
瞑想」。一人ひとり個人差があるた
め、個人レッスンが中心です。人と
比べることなくマイペースに続ける
ことができます。



アストライア インスティテュート

東京都港区麻布十番1-10-3-1001
TEL：03-5570-5258
地下鉄南北線・大江戸線 麻布十番駅5a出口から徒歩1分
休所日：毎週月曜・他、イベント時
<http://www.ast-a.com>

4 コーチング



自分自身に関する簡単なチェッ
クリストを記入したあと、サブコン
シャス・カウンセラーと対面で話
をします。はじめは恥ずかしくて
なかなか自分のことが話せない
方、逆に話したいことが山ほどあ
る方など人それぞれですが、話し
ていくうちに忘れていた出来事を
思い出したり、自分でも気づいて
いなかった本音が引き出され、心
の中が整理されていきます。

チャネリング・アナリシス & コーチングを体験して

私がチャネリングの結果を読んだとき、「なるほど」と思ったのが
3割、あとの7割は「何のことだかさっぱりわからない。自分のこ
とではない」と、半ば他人事のような心境でした。そんな状態でコー
チングを受けたので、先生から「みんな、自分のことを真剣に考え
てコーチングを受けるのよ。あなたはいったい何をしに来たの!?!」
と言われました。私が自分自身のことなのに、きちんと向き合おう
としていない態度が先生にはお見通しだったのです。そう尋ねられ
て、私は何をしたいのか、自分が何なのか、頭が真っ白になりました。
そして、先生とお話しているうちに自然と涙が出てきました。それ
も何の涙なのかかわからずにいると、先生は「それはあなたの心・魂が、
“やっと本当の気持ちに気づいてくれた”と喜んでいる涙よ」とおっ
しゃってくださいました。私は日々の忙しさにかまけてずっと自分
自身と向き合わず、本当の気持ちに蓋をしていたのかもしれませんが。
「悩みなんて何もない」と思っていたのに、先生とお話していると、
子供の頃に傷ついた出来事があったこと、今の自分の性格に影響し
ている潜在意識などに、少しずつ気がつくことができました。体が
ずっと緊張していて疲れが取れなかったり、肩の凝りがひどいとい
う状況は、本当の自分と向き合わず、虚勢を張っていたからかもしれ
ません。はじめは先生が「何とかしてくれる」と、他力本願に指
示してもらうような姿勢でいましたが、全て答えは自分自身の中に
あり、自分を見つめ直さなければ、何も解決しないと悟りました。
アストライアのチャネリングやコーチングは、自分自身を知り、良
い方向に自己変革できるきっかけを与えてくれるものです。実年齢
よりも幼いままの自分の魂を育て直すことができるよう、今この瞬
間から、まず身近な家族に対する態度を改め、日々鍛錬しています。